8 ШАГОВ К УСПЕХУ: КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ СЕСТЬ ЗА УРОКИ

Каждый родитель рано или поздно сталкивается с тем, что ребенок не может сосредоточиться на выполнении домашнего задания. Он вертится, постоянно отвлекается и не способен просидеть на ровном месте и минуты. Существует множество способов мотивировать ребенка на учебу. Один из них - создать рабочее пространство, которое превратит выполнение домашней работы в увлекательный процесс. Ниже - 8 советов, которыми вы можете воспользоваться, чтобы организовать место для продуктивной работы школьника.

1. Выберите место.

При выборе учитывайте потребности вашего ребенка. Некоторые дети любят заниматься в одиночку, другие предпочитают выполнять домашнюю работу за кухонным столом, когда вся семья в сборе. Независимо от того, какой вариант вы

выберете, убедитесь в том, что все необходимые для учебы принадлежности находятся у ребенка под рукой. Если у малыша свой собственный стол, храните их в выдвижных ящиках, а если он предпочитает заниматься за кухонным – купите специальную подставку для письменных принадлежностей или настенный органайзер, чтобы они не потерялись.

2. Планируйте заранее.

Научите ребенка составлять план подготовки домашней работы на неделю. Например, повесьте над его столом календарь. Так, он сможет подписывать над каждой датой названия предметов, по которым необходимо выполнить задание. Или вы можете в конце каждого месяца делать совместными усилиями планер. Это очень просто: разделите лист бумаги на 30 (31) квадратов и пронумеруйте их. Каждый квадрат – день недели. Вы можете делать планеры из цветной бумаги, украшать их аппликациями и рисунками. Они намного удобнее календарей и, кроме того, дают простор для детского творчества.

3. Избавьтесь от беспорядка.

Уберите все ненужное со стола и оставьте только настольный светильник. Все записки, листочки с напоминаниями и прочие заметки убирайте в специальные коробки для бумаг, чтобы они не отвлекали внимание школьника. Просторное аккуратное рабочее место поможет ребенку быстрее сосредоточиться на задании.

Для учебы может пригодиться компьютер, но он также может и отвлекать внимание ребенка. Оставьте его в стороне до тех пор, пока он будет необходим.

4. Выбирайте простую мебель.

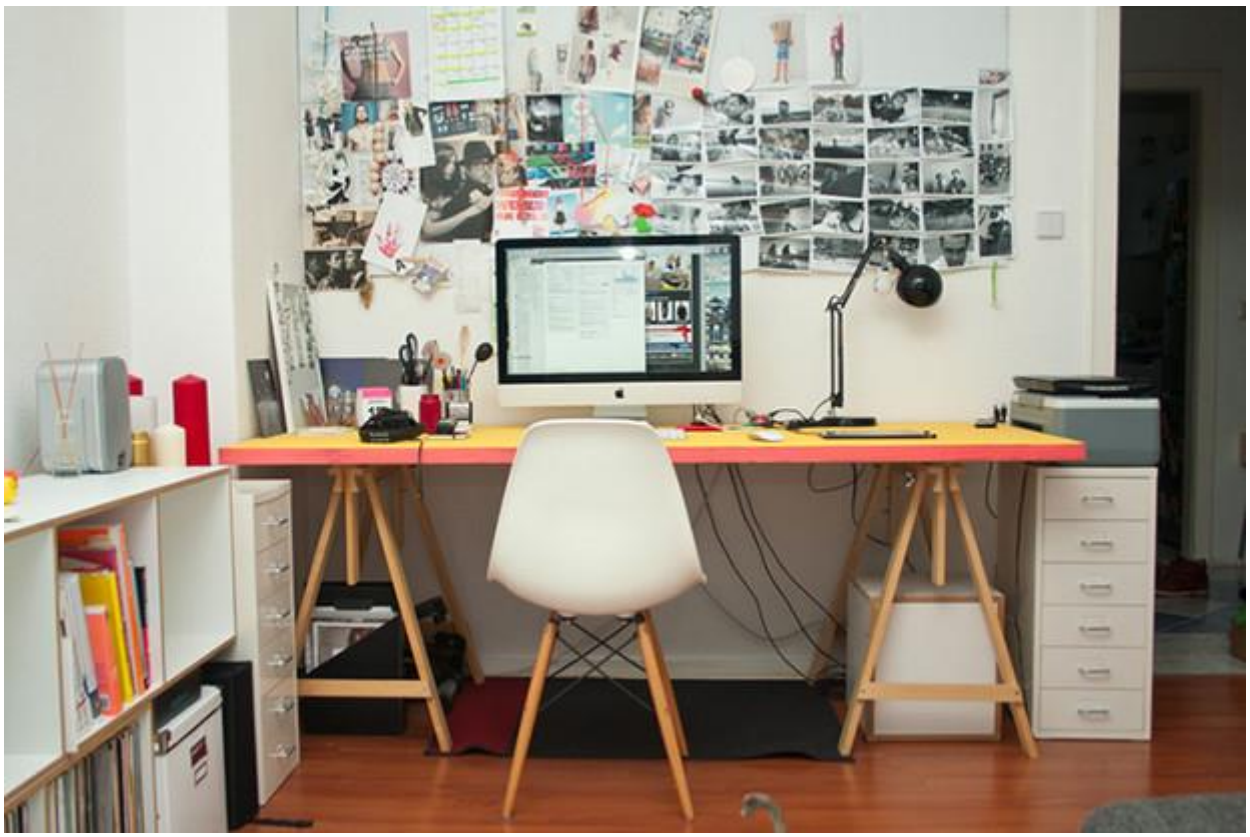
Лаконичные по дизайну стол и стул прослужат довольно долго: они не выйдут из моды, да и ребенок вряд ли вырастет из классики.

Но детям часто хочется чего-то яркого и необычного. Купите яркий мягкий пуф, на котором ребенок сможет отдыхать после выполнения домашнего задания или же в перерыве. Например, маленькому футбольному болельщику вы можете купить кресло-мяч. С возрастом вкусы ребенка будут неизбежно меняться, поэтому такие пуфы – отличное решение: они недорогие и расстаться с ними будет не жалко.

5. Следите за временем.

Повесьте на виду у малыша яркие настенные часы с крупными цифрами. Это поможет ему контролировать свое время и вовремя заканчивать дела. А заодно поможет лучше познакомиться с определением времени по часам со стрелкой. Да и с самим понятием течения времени.

Прекрасным инструментом для мотивации может служить и кухонный таймер. Разбейте подготовку домашнего задания на промежутки по 30 минут, а таймер предупредит вас, когда сделать перерыв. В такие переменки ребенок может перекусить или просто отдохнуть.



6. Создайте настроение.

Развесьте записки, детские рисунки и «валентинки» над столом. Можно прикрепить их зажимами к обычной веревке. Так вы освободите стол от ненужных бумаг, да и ребенку будет приятно смотреть на памятные вещи.

Как вариант, вы можете совместными усилиями сделать mood-board или доску настроения – своеобразный коллаж, отражающий интересы и увлечения ребенка. Соберите вырезки из журналов, детские фотографии и открытки – словом, то, что захочет школьник. Прикрепите это все на пробковую доску или на простой лист бумаги. Полет фантазии здесь не ограничен: крепите с малышом на доску все, что угодно, используйте различные материалы и фактуры. Такой коллаж можно бесконечно обновлять, дописывая туда цитаты из любимых песен или приклеивая свежие фотографии. Можно, например, составить список целей, которые ребенок поставил перед собой на текущий год, и прикрепить его на mood-board. Главное – повесить коллаж на видное место, чтобы вдохновлять и мотивировать ребенка.

7. Нужное – под рукой.

Прикрепите на стену рядом со столом школьника крючок для рюкзака. Так, нужные принадлежности будут всегда под рукой, и ребенок не будет постоянно отвлекаться. Повесьте сбоку от стола органайзер с множеством кармашков, в которых удобно хранить карандаши, линейки, блокноты-черновики, и прочее, что обязательно понадобится для выполнения домашнего задания.

Маленькая хитрость: для того, чтобы ребенок не забывал дома линейку, подставку под книги, а также другие письменные принадлежности, заведите «домашний комплект». Его как раз и можно поселить в органайзере у стола (или над столом). А то, чем пользуется юный школьник на уроках, лучше вовсе не доставать из портфеля. Малыши – младшие школьники еще не в состоянии держать в уме все, что обязано быть в портфеле перед выходом из дома. То же самое касается и очков. Если ваш ребенок использует очки в классе, для дома стоит завести вторую пару. Единственные очки малыш неизбежно будет забывать дома, особенно после выходных.

8. Добавьте красок.

Помните, что ребенку должно нравиться его окружение. Но это вовсе не значит, что вы должны покупать дорогую мебель оригинального дизайна. Рабочее пространство школьника можно разнообразить еще одним способом. Включите фантазию и сделайте, например, стеллаж ярким пятном в интерьере детской комнаты. Купите разноцветные коробки, чтобы школьник хранил в них бумаги, а цветная клейкая лента пригодится для декора полок. Главное – подключать ребенка к таким «переделкам». Тогда и выполнение домашнего задания не будет казаться ему рутиной.