Детская школа искусств РОДНИК

№	Предмет	ФИО учащегося	Г/О	Начал занят	Оконч занят	час	Каб	Тема урока	Домашнее задание
Задание с 19.10.20									
1	танец	Молодёжный	2ВОРП	17-20	18-00	1	15	Тренажная гимнастика On-line Zoom	Разминка (обязательно соблюдайте правильное дыхание: вдох носом, выдох ртом равномерно и без рывков) https://yadi.sk/i/2xh5XTtdL-HNiw Растяжка (выполняйте на коврике, так же, не забывая о дыхании) https://yadi.sk/i/189P5y9lzlyZpg
2									
3									
4									
5									

Преподаватель Валыгин И.Е

Детская школа искусств
РОДНИК