



**Отделение «Эстеты»  
ДШИ «Родник»**

<b>Класс</b>	<b>Задание-Подготовка сценических выступлений.</b>	<b>Дополнительная информация</b>
7 класс	Разминка. Упражнения для выносливости. Силовые упражнения.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=WTav94u3x9U&amp;t=2723s">https://www.youtube.com/watch?v=WTav94u3x9U&amp;t=2723s</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=2-T1vmeXHrA">https://www.youtube.com/watch?v=2-T1vmeXHrA</a>
8 класс	Разминка. Упражнения для выносливости. Силовые упражнения.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=WTav94u3x9U&amp;t=2723s">https://www.youtube.com/watch?v=WTav94u3x9U&amp;t=2723s</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=2-T1vmeXHrA">https://www.youtube.com/watch?v=2-T1vmeXHrA</a>