



Отделение «Бальный танец»

ДШИ «Родник»

Класс	Задание-ОФП	Дополнительная информация
1 класс	Разминка. Упражнения для выносливости. Силовые упражнения.	https://www.youtube.com/watch?v=WTav94u3x9U&t=2723s https://www.youtube.com/watch?v=2-T1vmeXHrA
2 класс	Разминка. Упражнения для выносливости. Силовые упражнения.	https://www.youtube.com/watch?v=WTav94u3x9U&t=2723s https://www.youtube.com/watch?v=2-T1vmeXHrA
3 класс	Разминка. Упражнения для выносливости. Силовые упражнения.	https://www.youtube.com/watch?v=WTav94u3x9U&t=2723s https://www.youtube.com/watch?v=2-T1vmeXHrA
4 класс	Разминка. Упражнения для выносливости. Силовые упражнения.	https://www.youtube.com/watch?v=WTav94u3x9U&t=2723s https://www.youtube.com/watch?v=2-T1vmeXHrA