

№	Предмет	ФИО учащегося	Г/О	На ча л за ня т	Око нч зан ят	ч а с	К а б	Тема урока	Домашнее задание
Задание с 19.10.20									
1	Подготовка сцен выступ	Театр ЭСТЕТЫ	7 кл ОР П	14.45	15.30	1	228	Тренажная гимнастика On-line, zoom	Разминка (обязательно соблюдайте правильное дыхание: вдох носом, выдох ртом равномерно и без рывков) https://yadi.sk/i/2xh5XTtdL-HNiw Растяжка (выполняйте на коврик, так же, не забывая о дыхании) https://yadi.sk/i/189P5y9IzlyZpg



Детская школа искусств
РОДНИК