

## ДЕТСКИЕ ИГРЫ

# КАК СОВМЕСТИТЬ ДОМАШНИЕ ДЕЛА И ЗАНЯТИЯ С РЕБЕНКОМ

Время – это то, чего всегда, согласитесь, не хватает. Любая мама мечтает, чтобы в сутках было хотя бы 25 часов и еще 30 минут на всякий случай. Дел так много, что едва ли можно выкроить час на игру с малышом. Как совместить повседневные дела и занятия с ребенком? Да очень просто.





## Повторение – мать учения

Маленькие «повторюшки» познают мир, учатся всегда, всему и везде. Им необходимо буквально все, что они видят в руках у взрослых.

Если вы играете с ребенком в игрушки и показываете, что нужно делать с куклой, а что с машинкой, как оживают и разговаривают пищалки и пушистые зайчики, то кроха заинтересуется своими детскими «сокровищами». Однако мир взрослых вещей вряд ли перестанет беспокоить его. Сразу определите, какие бытовые предметы вы сделаете доступными, а какие нет. Позволив ребенку один раз взять вещь, потом уже нельзя запрещать. Это, конечно, не означает, что пылесос переходит в собственность детей, а с кастрюлей нужно распрощаться и переложить ее в ящик с игрушками. Просто во время приготовления пищи малыш сможет взять посуду и «сварить» свой суп. Следите, чтобы доступные вещи были безопасны и прочны.

Существует множество интересных занятий, которые удобнее всего проводить на кухне. Вы готовите обед или моете посуду, а кроха играет, развивается и учится.

## Я тебя нарисовал!

Возьмите поднос, лучше темного цвета. Насыпьте муку. Дайте эту «игрушку» малышу и покажите, как рисовать пальчиками по муке. Предложите ребенку повторить за вами. Можно использовать разные узоры и простейшие рисунки: заборчик, дождик, круг, треугольник, звездочку, снежинку и т. д. Интереснее будет, если удастся сопровождать рисование историей или сказкой. Эта игра способствует становлению у ребенка произвольности поведения, развитию воображения и мелкой моторики. А мелкая моторика поможет в речевом развитии и в подготовке к письму.

## Уже–шире

Можно дать малышу пластиковую бутылку и горох или фасоль. Пусть по одной штучке берет и в узкое горлышко кладет. После работы покажите преимущество большого отверстия перед маленьким: «Смотри, с помощью воронки это можно сделать гораздо быстрее». Для малыша это открытие. Когда вы предложите эту

игру во второй раз, скорее всего, малыш сразу воронку потребует, а значит, урок усвоил.

### Битва с пыльными монстрами

Если вы готовите пищу, разрешите маленькому шалуну поиграть с пластмассовыми тарелками и губками для мытья посуды, с крышками от банок и контейнером для яиц, а когда убираете квартиру, дайте своей дочке тряпочку для вытирания пыли, а сыну предложите включать вам пылесос и менять насадки. Пусть дети борются за освобождение Земли от ужасных инопланетных существ, пофантазируйте вместе с малышами – и уборка покажется чудесной игрой.





## Урок лепки

Рецепт теста-пластилина: мука, соль «экстра» и вода в соотношении 2 : 1 : 3/4. Добавьте для эластичности чуть-чуть растительного масла. Малышу из мягкого теста лепить проще, чем из пластилина. Что кроха может слепить в два года? Колбаски и палочки. Сверните их в баранки-крендельки – и в духовку, подсушиться. Когда готовые изделия остынут, можно вместе со «скульптором» раскрасить их гуашью. Разделите получившиеся баранки на 4 части и возьмите 4 краски: желтую, синюю, красную и зеленую. Чтобы баранки вышли одноцветными, баночки гуаши давайте малышу по одной. Кстати, тесто можно сразу сделать цветным, добавив перед смешиванием в воду краску. Если после лепки останется неиспользованное тесто, заверните его в целлофан и положите в холодильник.

Баранки можно надевать на шнурки тех же цветов: красные баранки – на красный, синие – на синий. Такая игра развивает у ребенка восприятие цвета.

Помните только основное правило: позволив ребенку один раз взять вещь, потом уже нельзя запрещать. Ваше слово всегда должно быть однозначным.

## Бусы принцессы

Шнурки можно использовать и для изготовления бус макаронной принцессы. Эта игра поможет научить ребенка считать и сравнивать количество предметов путем парного сопоставления. Итальянской принцессе не подойдет простая бижутерия, ей нужны бусы из макарон. Предложите малышу на первый шнурок надеть пять макаронин, а на второй – четыре. Считайте вместе с ребенком. Как узнать, на каком шнурке «бусин» меньше? Положите шнурки рядом и попарно соедините макароны. На желтом осталась еще одна, а пары ей нет? Значит, на красном шнурке макарон меньше.

## Чередование

Если у вас есть две пачки разных макарон – просто отлично. Принцесса расскажет крохе, что такое чередование. Первая макаронина толстая, вторая тонюсенькая, третья опять толстая, а следующая?



## Ежик из теста и спичек

Для этой игры лучше подойдет пластилин: нужна более плотная субстанция, чтобы не мялась в детских ручках. Слепите тело и предложите крохе вставить иголки-спички. Скажите малышу: «Иголки защищают ежика от лесных хищников. Спаси ежика от лисы. Лисичка хочет ежика съесть».

## Домик для спичек

Для развития мелкой моторики покажите непоседе и как вставляются спички в дырочки дуршлага. Скажите, что это домик для спичек, а они замерзли и торопятся попасть домой или что-нибудь в этом роде. Сгодится любая идея, лишь бы она была как можно смешнее и нелепее. Для неумелых пальчиков это, конечно, нелегкая задача, но зато какая интересная