

i_larisa@mail.ru

БАБАЙКА И СЕРЕНЬКИЙ ВОЛЧОК: СТРАШИЛКИ, КОТОРЫЕ БЬЮТ ПО ДЕТСКОЙ ПСИХИКЕ

Будешь капризничать — отдам тебя полицейскому или тете Вале из первого подъезда. А еще может прийти врач с огромным шприцем и сделать укол, а за грязные колготки накажет Мойдодыр. Взрослые умеют пугать малышей, которые свято верят всему, что говорят родители.



Психологи уверены, что запугивание — не лучший метод добиться примерного поведения. Специалист объяснила, как наши отчаянные попытки заставить ребенка вести себя лучше, могут сказаться на его психике.

Баба-яга, Бабай, Серый Волк и другая нечистая сила

Фантастические существа из детских сказок и мифологии отлично справляются с ролью воображаемого воспитателя. Только после 7 лет ребенок начинает отличать реальность от сказочного мира. Вся эта нечисть, похищающая маленьких детей, способна сильно напугать. Облик Бабая трудно представить, но легенду эту про безрукого черного старика, прячущегося ночью под детской кроваткой, знают все. Вы думаете, что малыш будет хорошо спать, зная, что в комнате присутствует дух злого деда с мешком, куда он прячет непослушных детей? Наоборот, ночные кошмары гарантированы.

«Конечно, любой ребенок больше будет слушаться коварных волшебников, а не маму с папой, — замечает психолог. — При этом малыш запомнит, что родители гораздо слабее отрицательных персонажей. Вы говорите: «Плохо будешь спать — тебя заберет Бабай или Баба-яга», а ребенок с ужасом слышит: «Мама меня не спасет, она не справится с Бабаем».

Зачем вам такие помощники в воспитании? Рассказывайте личные истории из детства, читайте на ночь добрые сказки, пойте колыбельные и включайте спокойную музыку.

Не хочешь чистить зубы? Мойдодыр заставит

Как же легко решить все проблемы одной фразой. Только малыш будет чистить зубы не для того, чтобы они были здоровыми, а из чувства страха. Ребенок берет щетку из-за боязни некоего страшного умывальника из сказки Корнея Чуковского. Разве это нормально?

«Чаще всего родители начинают запугивать детей, когда у них нет времени, желания или сил что-то объяснить и доказывать, — говорит психолог. — Вместо того чтобы проанализировать, почему малыш не хочет чистить зубы, ложиться спать, изучать буквы, попытаться разобраться, что творится в головке у маленького человека, вы придумываете страшилку. Все, что делается через не

хочу, никогда не принесет результата. Лучше расскажите, что произойдет, если не чистить зубы. Посмотрите вместе мультфильмы, обсудите поведение отрицательных персонажей. Вашему малышу наверняка не захочется быть похожим на антигероя».



«Все отцу расскажу»

Семья — это одна команда, где у каждого должно быть свое мнение. Неправильно играть в доброго и злого родителя. Как воспринимает малыш фразу «Я все расскажу отцу»? Ему кажется, что папа больше послушает маму, поэтому нет никакого смысла на нее жаловаться. Отец поверит любимой жене, а не сыну или дочке. «Я один, а они вдвоем и так будет всегда», — такую мысль вы заронили в детскую голову. У ребенка зарождается чувство одиночества. Малыш не должен бояться рассказывать про ошибки и шалости родителям. Ваша задача — научить ребенка признавать проступки. Делать это надо искренне.



Инопланетяне заберут

Если Баба-яга, Леший и другая нечисть — это герои сказок, то зеленые человечки с другой планеты кажутся более реалистичными. Многие взрослые верят в существование НЛО, поэтому даже подростки могут испытывать страх перед паранормальными явлениями.

Психологи видят опасность не в зеленых человечках, а именно в глаголе «заберут». У ребенка останется в памяти то, что родители хотели его отдать. «Любят ли меня, нужен ли я им такой непослушный?» — думает малыш. А иногда он начинает тоже фантазировать о том, что же с ним будет на другой планете и с другой мамой. Так теряется связь с самыми близкими людьми.

Полицейский обязательно накажет

Люди в погонах должны следить за порядком. Если ребенок будет громко кричать в общественных местах или бегать по магазину, мешая покупателям, то полицейские вправе сделать замечание — но не самому непослушному сорванцу, а его родителям. Когда малыш не хочет есть кашу, то никто его не заставит это делать. Не стоит формировать у детей искаженное представление о профессии, от которой зависит безопасность.

Сегодня из-за боязни полицейского ребенок съест нелюбимую овсянку, но в будущем он будет стараться избегать мужчин в форме. У каждого человека есть ситуация, когда нужно набрать 02.

«Конечно, есть вещи, о которых необходимо предостерегать детей, — объясняет эксперт. — Например, нельзя трогать розетки, разговаривать с незнакомыми людьми, размахивать палкой перед дворовой собакой. В мире есть много интересного, но и опасного. Только рассказывать про это нужно во время доверительной беседы, без истерик».

За плохое поведение доктор сделает укол

Это классическая страшилка. Нет такого родителя, который в воспитательных целях не пугал бы вызовом скорой помощи. Только потом многие мамы кусают локти, когда малыш из-за страха перед врачом отказывается идти в поликлинику. У некоторых этот страх сохраняется и во взрослой жизни. А еще такое запугивание опасно разоблачением, ведь медик с огромным шприцем не придет, а значит, мама с папой лгут. Как только ребенок это осознает, у него возникает обида и злость на взрослых, а потом придет понимание того, что обманывать можно.

«Часто родители, рассказывая страшилки, не задумываются о смысле истории, — считает Марина Якуба. — Взрослым иногда полезно послушать себя со стороны. „Будешь драться, вызову врача, он тебя быстро успокоит“, — кричит мама, уводя маленького разбойника с детской площадки. Но укол можно перетерпеть, а вот без друзей прожить сложнее — вот что надо объяснить. Вместо нелепых запугиваний лучше почитайте с ребенком рассказы Валентины Осеевой».





Закрою в чулане

В фильме «Красотка» мама часто за плохое поведение закрывала главную героиню на чердаке. Там Вивьен представляла себя принцессой, которую заперла в башню злая королева. А потом на белом коне появлялся рыцарь, который освобождал девочку.

«Когда родители серьезно наказывают детей, то те, оказавшись запертыми, редко думают о проступке, — предупреждает психолог. — В это время ребенок может разрабатывать план мести или рисовать в мечтах истории счастливого освобождения из плена родителей. Ясно одно: вашему сыну или дочке плохо, одиноко и обидно. Повзрослев, малыш забудет за что был наказан, но в памяти навсегда останутся обидные фразы, сказанные мамой в порыве злости, и те ужасные минуты или часы заточения».

Не ковыряй в носу, а то вырастет, как у Буратино

Все наши комплексы и страхи родом из детства. «Не хмурься, а то будут морщины», «Держи осанку, а то горб вырастит», «Не кривляйся, а то станешь некрасивой» — эти фразы разрушают уверенность в себе, внушают сомнения в собственной привлекательности. Дальше два сценария. Погоня за идеальной внешностью любыми способами или жизнь с бесконечными обидами и чувством неполноценности.

«Никогда не переходите на личности, — предостерегает наш эксперт. — Например, сравните две фразы: «Испачкала новое платье? Все тебя будут звать грязнулей, и ни один мальчик не посмотрит в твою сторону» или «Мы сейчас вместе постираем платье, оно будет как новое».