

ПАЛЬЧИКОВЫЕ КРАСКИ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ

Малыш еще не умеет держать в руке кисть? Не беда! В процесс рисования может включиться даже грудничок. Ведь рисовать пальчиками не только интересно, но и полезно. Выбираем пальчиковые краски и приступаем.



Начать рисовать пальчиковыми красками малыши могут гораздо раньше, чем можно себе представить: даже совсем маленькие детки способны влиться в этот увлекательный и полезный процесс. Да, это хлопотно, и да, вы дольше будете прибирать за ребенком, чем рисовать с ним. Но этот «час для грязнули» просто необходим для корректного формирования тактильных навыков, развития мускулатуры и роста мозга.



Зачем нам это надо?

Некоторые родители скептически относятся к рисованию пальчиковыми красками. Ну что это такое, как не возня по бумаге? Но педиатры и психологи уверены, что это очень полезное занятие, развивающее разные навыки. В каждом возрасте – свои.

Пальчиковые краски до года

Малыш только начинает открывать для себя мир и делает это всеми возможными ему способами, в том числе и через тактильные ощущения. Рисую пальчиками, малыш узнает, что есть разные текстуры (краски, вода, бумага) и фактуры (бумага, стекло, кафель, пленка). Размазывая, капая и плеская, малыш сам себе делает рефлексорный массаж ладошек, где находится миллион нервных окончаний. Это очень хорошо влияет на нервную систему, успокаивая и расслабляя юного художника. Ребенок познает окружающий мир и через цвет и понимает, что может сам сотворить новый оттенок, смешав два других.

И самое важное – во время пальчикового рисования развивается мелкая моторика. А это, в свою очередь, влияет и на развитие речи. Известно, что участки мозга, отвечающие за движение и речь, находятся рядом и воздействуют друг на друга, поэтому «отставание» одного непременно сказывается на работе другого.

Пальчиковые краски от 1 года

В годик ребенок совершенствует навыки, которые он приобрел в более раннем возрасте, и развивает другие. Например, проявляются творческие способности, и закладывается потенциал для их дальнейшего развития. Рисование пальчиковыми красками может помочь в этом. Если в возрасте до года рисование пальчиковыми красками влияет на развитие речи, то от года – уже на объем словарного запаса.

Ребенок учится логически мыслить, устанавливать причинно-следственные связи (почему краска капает и что будет, если поставить кляксу), а самое главное – становится более усидчивым и ответственным.



Подготовка к рисованию

Налейте в таз воды, чтобы окунуть туда ручки перед рисованием, а затем смывать лишнюю краску. Приготовьте губку, салфетки и полотенце. А что одеть на ребенка? Чем меньше одежды, тем лучше! Если позволяет температура в помещении, лучше всего оставить только памперс. Это не только облегчит вам дальнейшее мытье малыша, но и обеспечит ему свободу перемещения во время рисования. Ну, а если без одежды не обойтись, оденьте малыша в те вещи, на которые не страшно посадить пятно. Хотя опасаться нечего: пальчиковые краски обычно легко отмываются со всех поверхностей.

Разводить водой краски не надо. Просто откройте баночки, поставьте перед малышом и – вперед. Если вам попались довольно густые краски или у баночек узкие горлышки, переложите краски на палитру, в блюдечки или в любые пластиковые крышки. Малышу будет удобнее макать в них ручки.

Рисовать можно сидя за стульчиком для кормления – так малыш не заляпает пол. А если такой возможности нет, необязательно жертвовать чистотой пола - застелите его полиэтиленовой пленкой, газетами или старой простыней.



На чем рисовать?

Первое, что приходит в голову – бумага. Но в таком случае советуем выбирать большой формат. Маленькому ребенку недостаточно альбомного листа и даже листа А4. Пока малыши двигаются не так скоординированно, как хотелось бы, и рисуют размашистыми движениями, берите формат А2, а еще лучше ватман. Подходящий вариант – обратная сторона старых обоев или больших бумажных пакетов.

Но бумага – не самый надежный вариант. Ее легко порвать, а если долго возить по ней мокрыми пальцами, начинает скатываться. Поэтому если вас не смущает дальнейшая уборка, позвольте малышу рисовать на легко моющихся поверхностях: на полу, стене, шкафу.

Многие мамы предпочитают, чтобы первое знакомство с пальчиковыми красками проходило в ванной комнате. Налейте краску прямо в ванну, и пусть малыш размажет цвет по бортикам и по плитке. Это и маленького художника приведет в восторг, и маме будет удобнее отмывать художества – после сеанса рисования останется только протянуть руку за шлангом душа и направить его в нужное



место. Еще вариант – наклеить на мокрую стену в ванной лист бумаги и рисовать на нем.

Когда малыш освоится и полюбит занятия, проявите фантазию и подумайте, на каких еще поверхностях можно рисовать. Поднос, противень, большие крышки от пластиковых контейнеров для хранения продуктов, брезент или кусок полиэтиленовой пленки. Пузырчатая упаковочная пленка, например, - отличный вариант, который, к тому же, дополнительно развивает чувствительность детских пальчиков. Рисование на зеркале помогает малышам изучить законы отражения и света, а на воощенной бумаге – закон сопротивления. Очень любопытно наблюдать за взглядом ребенка, который не понимает, почему же краска никак не хочет ложиться на бумагу, натертую свечкой.

Что рисовать?

Тут полет фантазии не ограничен. И не ограничивайте творца, пусть изображает, что хочет. А потом, когда он наставит на полотно отпечатки своих ладошек или пяточек, дорисовывайте недостающие элементы: из ладони может получиться птица или цветок, а из отпечатка ножки – смешная рожица.

Если рисуете не на бумаге, но хотите сохранить «шедевр», просто приложите к рисунку чистый лист, как следует прижмите и, вуаля, – точная копия готова! Можете повесить ее на стену или подарить бабушке.

Продолжительность первого занятия должна быть небольшой, иначе отобьете у ребенка всю охоту. Как только увидите, что ему больше не интересно, он рассеян и смотрит по сторонам – заканчивайте.



Безопасны ли краски

Любые краски, которые вы используете, должны быть нетоксичны и безопасны как для кожи, так и для случайного внутреннего применения. Поэтому очень маленьким детям не рекомендуется рисовать обычными красками – привычными акварелью или гуашью. Для нежной детской кожи тяжелый состав таких красок может быть вреден. А вот покупая специальные пальчиковые краски, вы можете быть уверены, что они не нанесут вреда малышу. Конечно, есть их не надо. Но и тут производители подстраховались – большинство таких красок на вкус соленые или горькие, поэтому раз попробовав их, ребенок вряд ли захочет делать это еще раз.

Но несмотря на то, что такие краски позиционируются как абсолютно безвредные, у некоторых из них не совсем прозрачный состав, поэтому перед покупкой все же стоит тщательно изучить упаковку. В составе качественных пальчиковых красок – только пищевые красители и соль, а замешаны они должны быть на водной основе. Если вы не уследили за ребенком и увидели, что он тащит пальцы в рот – не паникуйте: от соли и воды ничего страшного не случится. А еще во время



рисования маленькому ребенку можно дать соску – тогда и в рот тянуть он ничего не будет.

Можно приготовить такие краски и самостоятельно.

Пальчиковые краски своими руками

- Растворите 2 ложки мелкой соли в четырех кружках воды. Поставьте на огонь, постепенно добавьте пару стаканов муки и краситель, перемешивайте, пока комочки не исчезнут.
- Смешайте картофельный крахмал с теплой водой до консистенции густой сметаны, затем добавьте пищевой краситель. Можно воспользоваться красителями из пасхальных наборов.

А еще можете добавить в самодельные краски блесток, чтобы было веселее. Но в этом случае внимательно следите, чтобы ребенок не брал руки в рот.

Если вы не против того, чтобы процесс рисования плавно перетекал в полдник, то можно создать краски из продуктов. Впрочем, приучать ребенка к тому, что любые краски можно съесть, нежелательно. Такие краски лучше делать только в том случае, если малыш постоянно пробует все на вкус.

Съедобные варианты пальчиковых красок:

- Смешайте натуральный йогурт и пару ложек яркого варенья (смородиновое, клубничное или малиновое).
- Для зеленой краски: горсть шпината, полстакана сухой детской каши и молоко смешайте в блендере.
- Для пурпурной краски: 5 ягод черники, полстакана сухой каши и молоко смешайте в блендере.

Какие пальчиковые краски выбрать

Сегодня пальчиковые краски можно купить в интернете, в канцелярских магазинах и даже в обычных крупных районных супермаркетах. Прежде всего ориентируйтесь на состав. Выбирайте только из тех вариантов, в которых вас ничего не смущает. Обратите внимание, что есть пальчиковые краски с пометкой «для аллергиков». Если у вашего малыша чувствительная кожа, лучше ищите именно такие. Также обязательно проверьте срок годности: даже самые качественные краски могут вызвать аллергию, если срок годности подходит к концу.



Не стремитесь купить комплект красок с как можно большим количеством цветов. Можно обойтись и тремя базовыми: красным, синим и желтым. Остальные цвета малыш может смешать непосредственно на листе бумаги.



Обычно на коробках пальчиковых красок указан возраст малыша. Если не можете найти четкого разделения по возрастным категориям, также ориентируйтесь на состав: чем младше ребенок - тем натуральнее краски. Например, немецкие пальчиковые краски «Nerchau» и голландские «SES-creative» имеют один из самых прозрачных составов: растительные ингредиенты и пищевые красители.

Очень популярны пальчиковые краски «Маша и Медведь». Некоторые мамы считают их идеальными, отмечая яркий цвет, удачную густую консистенцию и доступную цену, в других же отзывах подчеркивается, что эти краски не всегда быстро и легко удаляются – как с нежной детской кожи, так и с других поверхностей.

Смываемые краски для пальчиков марки Crayola расфасованы не в приземистые баночки, а в крупные флакончики. Окунуть всю ладошку в краску у малыша не получится, краски нужно выкладывать перед рисованием, например, на палитру. Но зато таких красок хватит надолго.

Существуют среди пальчиковых красок и так называемые сенсорные. Например, сенсорные пальчиковые краски «Яркая забава» компании «Спектр». В их состав добавлен мелкий песочек, так что при рисовании крохотные пальчики ощущают как желеобразную структуру самой краски, так и мелкие крупинки в ней.

Если малыш крайне чувствителен к запахам и привычный запах акварели семье не по душе, ищите пальчиковые краски с ароматами фруктов – например, Scentos.