

## ДЕТСКИЕ ИГРЫ

# КАК НАУЧИТЬ РЕБЕНКА ИГРАТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО

**Приходит время, когда малышу нужно научиться играть самостоятельно: фантазировать, придумывать сюжет и способы его воплощения, занимать себя. Но такое умение приходит не сразу, и задача родителей – помочь крохе сделать игру интересной.**



## Приучайте

Пробудите в ребенке желание играть самостоятельно. Начните постепенно оставлять его одного в комнате: на минуту, на две, на пять. А чтобы он чувствовал себя уверенно, время от времени заглядывайте к нему, чтобы проверить, чем он

занимается, и сказать ласковое слово. Только в этом случае кроха будет чувствовать себя в полной безопасности.



## Экипируйте

Подготовьте для него игрушки: они должны быть яркими, соответствующими возрасту, легкими в использовании и небьющимися. Кроме того, они должны быть такими, чтобы малыш смог играть с ними без вашей помощи. Иначе ему будет неинтересно и он не сможет без вас обойтись.



## Успокойте

Если кроха разволновался или начал плакать, тут же подойдите к нему и узнайте, в чем проблема. Чтобы переключить внимание, предложите ему другие игрушки или перейдите с ним в другую комнату. Карапуз успокоится и продолжит игру в спокойной обстановке уже без вас.



## Подбодрите

Если нужно, оставайтесь с малышом еще на несколько минут, но при этом необязательно с ним играть. Можно просто ободрять его своим присутствием и обещать, что составите ему компанию на детской площадке, в песочнице – в общем, там, где он захочет поиграть. Но договоритесь, что ребенок сам укажет место встречи.





## Дайте простор для деятельности

Если кроха прекрасно играет один, не мешайте ему, не отвлекайте и не предлагайте другую игру, пусть и более интересную, на ваш взгляд. Пускай он делает то, что хочет. Тем самым у малыша появится возможность проявить свою фантазию и включить воображение. В свою очередь, это поможет ему обрести уверенность в себе и сделать первый шаг к самостоятельности